

## 目指すべきはNo.1ではなくOnly one

かつてJapan as No.1と呼ばれた時代があったが、再現するのは非現実的である。しかし、ニッチな分野ではあるが、日本にしかできないこと、only oneの価値観が残っている。まさに、酵素や発酵といった分野は世界に冠たる日本のお家芸だが、比較社会の現代においても、ひとりの人間の生き方としてもonly oneな生き方を目指すのが時宜に適っている。

## 日本はNot bad

インバウンドの観光が盛況だ。円安やホスピタリティなどさまざまな要因があるが、最も重要なのは、日本がおそらく世界で最もましな状況に置かれている、ということではないか。アメリカは分断化が甚だしい、欧州は移民の問題や経済もかなり落ちこんでしまっている。中東や東欧では戦争が現在進行形で行われている。人手不足や少子高齢化、日本にはさまざまな問題が起きているが、世界的なインフレでも日本はかなり抑えられているし、安全で安定的だという評価がある。これだけ激しい変化の中にあって、安定しているというのは日本の最大の強みだと思う。

## 日本の思想・哲学の重要性

現在、G20加盟国の中で多神教がベースになっているのは日本とインドだけである。したがって、一神教的なものの見方ではない多角的な見方を提供できるという強みと責任がある。また、京都を訪れる人の中で、特にハイエンドな方々は哲学や思想を学びに来る人が増えたという印象だ。

例えば「成長」について。これまでは「成長」というとサイズを大きくするという意味での成長を世界は志向してきた。しかし、日本は古来、武道を中心に「自己研鑽」を志向する。他人を負かす、得点を重ねて勝敗を決するのではなく、あくまで自分を高めるという意味での成長だ。世界がグローバル化し、主要先進国、東アジア諸国すべて人口減少局面にある中でサイズを追いかけても、単なる奪い合いにしかならない。自己研鑽によっていかに高みを目指すかという哲学がさらに重要性を増す。

また、いま日本語の「生きがい」(Ikigai)という言葉が世界共通語になりつつある。沖縄県大宜味村が世界で最も健康長寿な地域であり、その秘訣を探ると住民がみな生きがいを持っていた、という著書がベストセラーになった。経済的に大きな成功を収めても、幸せを感じる人は実は少ない。安心して充実した人生を送るために重要なのは生きがいである。「自分が好きなこと」「自分が得意なこと」「他人から喜ばれること」の3つが重なるところに生きがい生まれやすいとの分析だが、自然にこういった生き方が育まれてきた哲学がいま、世界から注目されている。

そして、分断が甚だしい現代の世界において、日本が培ってきた「不二」というものの見方は非常に重要である。欧米の哲学は基本的に二者択一である。「善か悪か」「白か黒か」。確かに二者択一は簡便だが、社会はそれほど単純ではない上に、二元論を突き進むと決して争いが収まらない。「二元論ではなく、ひとつのものとしてあるがままに捉える」という不二の思想は、分断化された世界において最も重要な哲学ではないか。

日本はさまざまな分野で世界一ではなくなったかもしれないが、今でも世界に必要な哲学や思想を有している。私たち日本人がまずその価値と重要性に気づき、学び、世界に貢献していくことが使命だと考える。



妙心寺 退蔵院

## 略 歴

1978年京都市生まれ。2003年東京大学大学院 農学生命科学研究科修了。埼玉県新座市・平林寺にて3年半の修行生活を送った後、2007年より退蔵院副住職。2016年『日経ビジネス』誌の「次代を創る100人」に選出され、2018年より米・スタンフォード大客員講師。2019年文化庁長官表彰(文化庁)、重光賞(ボストン日本協会)受賞。現在、京都観光大使、京都市教育委員、(株)ブイキューブ社外取締役、(株)ESA監査役。

2011年には、日本の禅宗を代表してヴァチカンで前ローマ教皇に謁見、2014年には日本の若手宗教家を代表してダライ・ラマ14世と会談し、世界のさまざまな宗教家・リーダーと交流。また、世界経済フォーラム年次総会(ダボス会議)に出席するなど、世界各国で宗教の垣根を超えて活動中。

## The goal is not to be No. 1, but to be the only one

There was a time when Japan was called the No.1 country, but it is unrealistic to try to recreate that. However, although it is a niche field, there are things that only Japan can do, and values that are unique to Japan. Indeed, fields such as enzymes and fermentation are Japan's forte, but even in today's comparative society, it is timely to aim for a way of life that is unique to Japan.

## Japan is Not Bad

Inbound tourism is booming. There are various factors, such as the weak yen and hospitality, but the most important thing is that Japan is probably in the best situation in the world. The United States is extremely divided, and Europe is facing problems with immigration and a significant economic downturn. There are ongoing wars in the Middle East and Eastern Europe. Japan is facing a variety of problems, such as a shortage of labor, a declining birthrate and an aging population, but even with global inflation, Japan has been able to keep it under control, and it is regarded as a safe and stable country. I think that the fact that Japan is stable amid such drastic changes is its greatest strength.

## The Importance of Japanese Thought and Philosophy

At present, Japan and India are the only G20 member countries with a polytheistic base. Therefore, we have the strength and responsibility to be able to offer a multifaceted perspective that is not based on a monotheistic way of thinking. Also, I have the impression that among the people who visit Kyoto, there has been an increase in the number of high-end people who come to study philosophy and thought.

For example, when we talk about "growth", up until now the world has been oriented towards growth in the sense of increasing size. However, in Japan, from ancient times, the focus has been on self-improvement, centered around martial arts. This is not about beating others or winning by scoring more points but about improving oneself. As the world becomes more globalized, and the populations of all major developed countries and East Asian countries decline, pursuing size will only lead to a simple struggle for survival. The philosophy of how to aim for higher goals through self-improvement is becoming even more important.

In addition, the Japanese word "ikigai" (meaning "a reason for living") is becoming a global term. A book that became a bestseller was about the village of Ogimi in Okinawa Prefecture, which is the world's healthiest and longest-lived region, and how the secret to this was that all the residents had a reason for living. Even if you achieve great success economically, there are actually not many people who feel happy. What is important for leading a fulfilling life with peace of mind is having a reason for living. It is said that a sense of purpose in life is most likely to arise when the three things that you like, that you are good at, and that make other people happy overlap, and the philosophy that has naturally fostered this way of life is now attracting attention from around the world.

In addition, in today's world, which is so divided, the Japanese perspective of "funi" is extremely important. Western philosophy is basically a choice between two things: "good or evil" or "black or white". While it is true that choosing between two options is convenient, society is not that simple, and if we continue to pursue dualism, conflict will never end. The idea of "avoiding dualism but seeing things as they are as one thing" is the most important philosophy in a divided world.

Japan may no longer be the best in the world in various fields, but it still has the philosophy and ideas that the world needs. I think that it is our mission as Japanese people to first recognize the value and importance of this, to learn about it, and to contribute to the world.





Myoshin-ji Taizo-in

## Brief Biography

Born in Kyoto in 1978. Completed the Graduate School of Agricultural and Life Sciences at the University of Tokyo in 2003. After spending three and a half years living and training at Heirinji-ji monastery in Niiza City, Saitama Prefecture, he became the deputy head priest of Taizoin temple in 2007. In 2016, he was selected as one of the “100 people creating the next generation” by Nikkei Business magazine, and from 2018 he has been a visiting lecturer at Stanford University in the United States. In 2019, he received the Commissioner for Cultural Affairs Award (Agency for Cultural Affairs) and the Shigemitsu Award (Japan Society of Boston). He is currently a Kyoto Tourism Ambassador, a member of the Kyoto City Board of Education, an external director of V-Cube Inc. and an auditor of ESA Inc.

In 2011, he met with the former Pope at the Vatican on behalf of Japanese Zen Buddhism, and in 2014 he met with the 14th Dalai Lama on behalf of young Japanese religious leaders and has been interacting with religious leaders and leaders from around the world. He has also attended the World Economic Forum Annual Meeting (Davos Conference), and is active in countries around the world, transcending the boundaries of religion.